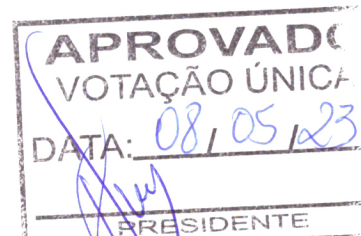




Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Miguel Pereira
Gabinete do Vereador Maurinho

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MIGUEL PEREIRA.

INDICAÇÃO Nº 049/2023



O vereador que a presente subscreve, propõe à Mesa, ouvido o Plenário, que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, André Pinto de Afonseca, junto a Secretária de Esporte na pessoa do Sr. Mauro Henrique de Oliveira, **solicitando a implantação de projetos esportivos na quadra do Bairro da Ramada.**

JUSTIFICATIVA

Tal indicação se faz necessária, pois atividades físicas regularmente são uma forma simples de cuidar da mente e do corpo, sendo uma prática recomendada para pessoas de todas as idades. **Benefícios da atividade física em diferentes fases da vida: Crianças e jovens** desenvolvem habilidades de socialização, diminui o risco de obesidade infantil, melhora o humor, desenvolve habilidades motoras. Em **adultos** previne doenças crônicas, melhora a qualidade do sono, controla o peso, fortalece laços sociais, e saúde mental. Em **idosos** melhora a socialização, aumenta a energia e a disposição, potencializa as funções cognitivas, melhora a autoestima, alivia dores no corpo, reduz os sintomas de ansiedade e depressão, previne doenças cardiovasculares, diminui o colesterol e a glicemia, reduz o risco de queda e lesões. Peço que o projeto atenda todas as faixas etárias de idade, com atividades esportivas, recreação e lazer.

Sala Hamilton Ferreira Gomes, 08 de maio de 2023.


MAURO CELSO PEREIRA DOS SANTOS
Vereador